

## Trainingsplan Schwimmverein Sempachersee

Gruppe	Trainingszeiten	Ort	TrainerIn
Level 9 Level 10	FR: 17.20 – 18.20 Uhr DI: 18.00 – 19.00 Uhr FR: 17.20 – 18.20 Uhr	Hallenbad Beromünster Hallenbad Beromünster Hallenbad Beromünster	Valentine Hanschur Anina Tschopp Elena Estermann
Kidstraining	DI: 18.00 – 19.00 Uhr FR: 17.20 – 18.20 Uhr	Hallenbad Beromünster Hallenbad Beromünster	Anina Tschopp Anina Tschopp
Jugendtraining	MO: 18.30 - 20.00 Uhr DI: 19.00 - 20.00 Uhr	Campus Sursee Sporta. Hallenbad Beromünster	Nicolas Müller Anina Tschopp/ Elena Estermann
Erwachsenentraining	MI: 19.00 - 20.00 Uhr MI: 19.30 - 20.30 Uhr MI: 20.00 - 21.00 Uhr SA: 08.00 - 09.00 Uhr (SA: bis zu den Osterferien)	Campus Sursee Sporta. Campus Sursee Sporta. Campus Sursee Sporta. Hallenbad Beromünster	Mehrere Trainer*innen Mehrere Trainer*innen Mehrere Trainer*innen Mehrere Trainer*innen
Wettkampfteam	bis auf weiteres werden wir kein Wettkampfteam führen		