



Sv Sempachersee  
 Postfach  
 6210 Sursee  
 ss.sempachersee@gmx.ch  
 www.svsempachersee.ch

## Trainings Sv Sempachersee (ab August 2017)

Wir unterhalten im Trainingsbereich verschiedene Trainingsgruppen, welche die Freude an der Bewegung im Nass fördern sollen. Im Sinne der Breitensportförderung werden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene je zwei wöchentliche Trainings angeboten.

Für Vorinformationen wenden Sie sich bitte an Jil Lendeczky, technische Leitung Schwimmverein, oder an unser Sekretariat.

Gruppe	Trainingszeiten	Ort	TrainerIn
Level 9 Level 10	FR: 17.00-17.45 Uhr FR: 17.45-18.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Jil Lendeczky Jil Lendeczky
Kids 1	MI: 16.30-17.30 Uhr MI: 17.30-18.30 Uhr SA: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwi SPZ Nottwi SPZ Nottwi	Kim Lendeczky Kim Lendeczky Jana Schenk
Kids 2	MI: 16.30-17.30 Uhr MI: 17.30-18.30 Uhr SA: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Christoph Mauch Christoph Mauch Jana Schenk
Breitensport 1	DI: 18.30-19.30 Uhr MI: 17.00-18.00 Uhr SA: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Cindy Waller Luana Häfliger Jan Koch
Breitensport 2	MO: 20.00-21.00 Uhr DI: 18.30-19.30 Uhr SA: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Colin Lichtsteiner Cindy Waller Jan Koch
Wettkampfteam	DI: 18.15-19.30 Uhr SA: 14.15-15.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Jil Lendeczky Sarah Troxler
Erwachsene	MI: 19.00-19.55 Uhr MI: 19.55-20.50 Uhr MI: 20.50-21.45 Uhr SA: 14.30-15.30 Uhr	Campus Oberkirch Campus Oberkirch Campus Oberkirch SPZ Nottwil	Kim Lendeczky Kim Lendeczky Kim Lendeczky Stefanie Stadelmann