



Sv Sempachersee
 Postfach
 6210 Sursee
 ss.sempachersee@gmx.ch
 www.svsempachersee.ch

Trainings Sv Sempachersee

Wir unterhalten im Trainingsbereich verschiedene Trainingsgruppen, welche die Freude an der Bewegung im Nass fördern sollen. Im Sinne der Breitensportförderung werden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene je zwei wöchentliche Trainings angeboten.

Für Vorinformationen wenden Sie sich bitte an Tina Wüst, technische Leitung Schwimmverein, oder an unser Sekretariat.

Gruppe	Trainingszeiten	Ort	TrainerIn
Breitensport 1	DI: 18.30-19.30 Uhr MI: 17.00-18.00 Uhr SA: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Cindy Waller Janine Tschopp Jan Koch
Breitensport 2	MO: 20.00-21.00 Uhr DI: 18.30-19.30 Uhr MI: 17.00-18.00 Uhr Sa: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Colin Lichtsteiner Cindy Waller Janine Tschopp Jan Koch
Kids 1 & 2	MI: 16.30-17.30 Uhr MI: 17.30-18.30 Uhr MI: 16.30-17.30 Uhr MI: 17.30-18.30 Uhr SA: 15.30-16.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil SPZ Nottwi SPZ Nottwi SPZ Nottwi	Christoph Mauch Christoph Mauch Franziska Brunner Franziska Brunner Milena Häller
Seals	FR: 17.00-17.45 Uhr 17.45-18.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Jil Lendeczky Jil Lendeczky
Wettkampfteam	DI: 18.15-19.30 Uhr SA: 14.15-15.30 Uhr	SPZ Nottwil SPZ Nottwil	Jil Lendeczky Belinda Kreienbühl
Erwachsene	MI: 19.00-20.00 Uhr 20.00-21.00 Uhr 20.45-21.45 Uhr SA: 14.30-15.30 Uhr	Campus Oberkirch Campus Oberkirch Campus Oberkirch SPZ Nottwil	Milena Häller Milena Häller Milena Häller Milena Häller & Luana Häfliger