



Sv Sempachersee  
Postfach  
6210 Sursee  
ss.sempachersee@gmx.ch  
www.svsempachersee.ch

## Aufbau und Kostenstruktur Trainings Sv Sempachersee

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht zu den einzelnen Trainings, deren Schwerpunkte und Ziele sowie die Kostenstruktur.

Wer bei uns in einem Training schwimmt, ist Mitglied im Schwimmverein Sempachersee. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Jil Lendeczky (jil.lendeczky@bluewin.ch), technische Leitung Schwimmverein, oder an unser Sekretariat.

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Voraussetzung</b>	<b>Schwerpunkte und Ziele innerhalb der Trainingsgruppe</b>	<b>Vereinsbeitrag pro Halbjahr</b>
Level 9	7 - 11 Jahre	Einführung Delfin, Weiterführung Brust mit Wende, Repetition Rückencrawl und Crawl	CHF 170.-
Level 10	7 - 12 Jahre	Weiterführung Delfin, Vertiefung Brust, Rückencrawl und Crawl mit Start und Wende	CHF 170.-
Kids 1	7 -12 Jahre	Festigung der vier Schwimmlagen, die Freude am Wasser mit Gleichaltrigen teilen, (ideale Weiterführung nach dem Level 10)	CHF 170.-
Kids 2	8 - 14 Jahre	Individuelle Verbesserung der vier Schwimmlagen, die Freude am Wasser mit Gleichaltrigen teilen	CHF 170.-
Breitensport 1	13 - 18 Jahre	Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining im Wasser durch die vier Schwimmlagen, die Freude am Wasser mit Gleichaltrigen teilen	CHF 170.-
Breitensport 2	13 - 18 Jahre	Intensives Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining im Wasser durch die vier Schwimmlagen, die Freude am Wasser mit Gleichaltrigen teilen	CHF 170.-
Wettkampfteam	10 - 18 Jahre	Training zur Vorbereitung von 4–5 Wettkämpfen pro Saison	CHF 180.-
Erwachsene	ab 18 Jahre	Individuelle Verbesserung der vier Schwimmlagen in verschiedenen Stärkeklassen	CHF 180.-