



Sv Sempachersee  
Postfach  
6210 Sursee  
ss.sempachersee@gmx.ch  
www.svsempachersee.ch

## Aufbau und Kostenstruktur Schwimmschule Sv Sempachersee

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht zu den einzelnen Kursstufen, deren Schwerpunkte und Ziele sowie die Kostenstruktur.

Unsere Schwimmschule für Kinder bietet 3 Mal pro Jahr Kurse an, der Crawlkurse für Erwachsene hingegen 4 Mal pro Jahr an. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Kim Lendeczky (kim.lendeczky@bluewin.ch), technische Leitung Schwimmschule, oder an unser Sekretariat.

<b>Kurslevel</b>	<b>Voraussetzung</b>	<b>Schwerpunkte und Ziele innerhalb des Kurses</b>	<b>Kosten für 8 Lektionen</b>
Level 1	min. 5 Jahre	Angstfreier und autonomer Aufenthalt im standtiefen Wasser, Sprung	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 2	5 - 7 Jahre	Gleiten und Beinschlag, 10m selbständig schwimmen, Sprünge	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 3	5 - 8 Jahre	Beinschlag in Bauch- und Rückenlage mit Drehung, Einführung Rückencrawl, Sprünge	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 4	5 - 8 Jahre	Weiterführung Rückencrawl, Einführung Crawl, Rolle ins Wasser	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 5	6 - 9 Jahre	Festigung Rückencrawl, Crawl mit Seitenatmung, Einführung Kopfsprung	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 6	6 - 9 Jahre	Rückencrawl mit Start, Festigung Crawl, Weiterführung Kopfsprung	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 7	6 - 9 Jahre	Crawl mit Startsprung, Einführung Delfinbewegung und Brustbeinschlag	CHF 115.- à 40 Minuten
Level 8	7 - 11 Jahre	Weiterführung Rückencrawl mit Start, Einführung Brust und Rollwende	CHF 115.- à 40 Minuten
Crawlkurs 1 Erwachsene	ab 18 Jahre	Grundlagenwissen des Schwimmstils Crawl aufbauen, 25m Crawl, Grundlagenwissen weitere Schwimmstile nach Wunsch der Kursgruppe	CHF 150.- à 60 Minuten
Crawlkurs 2 Erwachsene	ab 18 Jahre	Festigen und vertiefen des Schwimmstils Crawl, Grundlagenwissen weitere Schwimmstile inkl. Rollwende und Startsprung nach Wunsch der Kursgruppe, Ausdauerübungen	CHF 150.- à 60 Minuten